

### **Banco de alimentos**

El Banco de Alimentos de Madrid es una organización benéfica sin ánimo de lucro cuyo fin es conseguir gratuitamente alimentos para distribuirlos, también de manera gratuita, entre entidades benéficas dedicadas a la asistencia y cuidado directo de personas necesitadas dentro de la Comunidad de Madrid.

El colegio Parque colabora con ellos en las dos grandes recogidas de alimentos que hay al año con alumnos de Secundaria y Bachillerato, fuera del horario escolar y completando la actividad con la visita a la sede central de recogida de alimentos dónde nuestros alumnos pueden ver la cadena completa de esta acción social.

### **Residencia de ancianos Nuestra Señora de los Ángeles**

Ayudamos a cubrir determinadas necesidades sociales de la residencia. Alumnos a partir de 1º E.S.O. y hasta 2º bachillerato, pueden dedicar su tiempo de ocio a ayudar en dichas necesidades, fuera del horario escolar, de lunes a sábado. También tienen posibilidad de ir en familia.

### **Residencia de ancianos de Los Molinos**

A lo largo de todo el año, un grupo de madres voluntarias ha puesto en marcha el “MERCADILLO DE MADRES”, dónde venden repostería casera en beneficio de dicha residencia que vive fundamentalmente de la caridad. Nuestros alumnos también colaboran en su elaboración y venta. Con el dinero recaudado las madres realizan la compra y una vez al mes, y un grupo de alumnos voluntarios colabora en el transporte y almacenamiento de la comida en la Residencia.

### **Fundación Desarrollo y Asistencia**

Fundación Desarrollo y Asistencia es una ONG que desarrolla programas de acompañamiento a personas que se encuentran en situación de necesidad por soledad, enfermedad, marginación, discapacidad u otras causas.

A través de nuestros cinco programas de acompañamiento, procuran ayudar a paliar la soledad de personas desfavorecidas. Una soledad que empieza a ser definida como la enfermedad del siglo XXI.

Los programas en los que se puede ser voluntario son:

- Acompañamiento en domicilio.
- Voluntariado en residencias de mayores.
- Voluntariado en hospitales.

- Actividades con personas con discapacidad.
- Apoyo a personas sin hogar.

Para ser voluntario de Desarrollo y Asistencia solo es necesario tener ganas de ayudar y más de 16 años con permiso paterno si es el caso. Muchas familias de nuestro Centro son o pueden ser voluntarias de esta Institución.

### Humanizar

El grupo Humanizar nace en respuesta a la desmotivación que presentan ante el día a día los jóvenes de hoy, a las preocupaciones de su vida cotidiana y todo lo que les rodea, queriendo proponer a nuestros alumnos, un nuevo modo de relacionarse con las cosas y con las personas.

Por ello se a través de este grupo se trata de realizar actividades con alumnos de 4º de la ESO y de bachillerato en las que se les acompañe y se les ayude con seriedad a la hora de enfrentarse a las preguntas que les surjan en la realización de las mismas, que aprendan a tener juicios de valor, que descubran que hacer algo por los demás tiene un valor en sí, que interesarse por los otros es una exigencia propia de nuestra naturaleza y que cuanto más vivimos esta exigencia más nos realizamos a nosotros mismos. Entregarnos a los demás nos produce precisamente la experiencia de irnos completando como personas.

El objetivo es enseñarles a ver que la realidad es positiva, ampliar el horizonte de las vivencias que tienen, enseñarles a ser protagonistas de su propia vida y no dejar que se la vivan otros, a saber utilizar el tiempo libre, a interesarse por los demás...

Es una actividad que se desarrolla fuera del horario escolar y que no conlleva mensualmente ningún coste. Nos reunimos en el Colegio, dos viernes al mes aproximadamente, realizando video forum, charlas-coloquios, dinámicas, trabajando todo tipo de valores que ayudan a completar su formación como personas, e incluso algunos sábados por la mañana para salir a visitar centros y asociaciones que les ayudan a poner los pies en el suelo y a salir de esa pequeña burbuja que es el mundo que les rodea (familia, amigos, colegio...).

### Charlas/coloquio

- Experiencias de Voluntariado (grupo de jóvenes voluntarios).
- Asociación Banco de Alimentos (Colegio J.H. Newman).
- Escuela Solidaria de Cooperación Internacional.

### Visitas

- Fundación Síndrome de Down de Madrid.
- Banco de Alimentos de Madrid.
- Autogestores de la Fundación Síndrome de Down.
- Mercadillos solidarios.